



DAVANTI ALL'AGO

## Orgogliosa di donare il sangue!

HELENA NORMA BEATRICE TRIMARCHI, VENTENNE, MILANESE, È DONATRICE DA UN ANNO.

### *Cosa fai nella vita?*

Studio giurisprudenza, frequento il secondo anno all'Università degli Studi di Milano.

### *Quando hai iniziato a donare?*

Esattamente un anno fa, a ottobre. Oggi, 30 settembre, sono alla mia terza donazione e ne vado orgogliosa.

### *Cosa o chi ti ha spinto a donare?*

È stato mio papà a darmi l'idea, in quanto già donatore da diversi anni anche se non all'Avis. Ha convinto anche mia madre che l'anno scorso è andata al Policlinico con lui. Io mi sono recata all'Avis con il mio ragazzo che aveva donato già un paio di volte e che ha contribuito a rassicurarmi. Infatti per via dell'ago avevo un po' di paura, che poi ho superato in fretta, in quanto ha prevalso la consapevolezza di fare una cosa davvero utile! E non solo per gli altri, ma anche per se stessi: in questo modo, attraverso gli esami ematici che vengono eseguiti ad ogni donazione, si monitora il proprio stato di salute.

### *Come mai tu hai scelto l'Avis?*

Posso essere sincera?

### *Certo!*

Per la convenzione al Poligono di Milano, che io frequento da quando ho 12 anni. Sono tiratrice di pistola ad aria compressa e sportiva, calibro 22.

### *Uno sport inconsueto...*

Eppure ci sono tante donne che lo fanno. È sempre stato mio padre a iniziarmi a questo sport. Oggi faccio le gare. Con la mia squadra quest'anno ho vinto i campionati italiani categoria juniores donne con la pistola sportiva, seconde invece con la pistola ad aria compressa.

### *Hai donato anche al Poligono?*

Sì, la seconda volta, sul vostro centro mobile. E sabato prossimo, quando farete un'altra raccolta, porterò un mio amico che sono riuscita a rassicurare e convincere!



### *Come reagiscono i tuoi amici alla proposta di donare il sangue?*

Sono molto restii, hanno paura dell'ago e del sangue. Io ne parlo sempre a tutti piena di orgoglio, anche domani che inizia l'università racconterò che oggi sono venuta a donare. Ma sai, un po' sono fifoni, un po' hanno poca voglia di mettersi in gioco. È più facile girarsi dall'altra parte che non partecipare attivamente alle cose. Eppure in questo caso ci vuole così poco... E può davvero capitare a tutti di aver bisogno di sangue! Per me è un gesto bellissimo!